

ТЫ НЕ ОДИН

Помощь рядом.
Ты всегда можешь позвонить.

112 — единый номер
экстренных служб

102 — полиция

8-800-2000-122

— детский телефон доверия
(круглосуточно, анонимно,
бесплатно)



В школе тоже есть те,
кто поможет: психолог,
социальный педагог,
классный руководитель

**ТЕБЯ НЕ НАКАЖУТ
ЗА ТО, ЧТО ТЫ ОБРАТИЛСЯ.**



МБХ ДО "ЦПМСП"
"Помощь" г.о. Самара



НЕ ЧИТАЙТЕ НОТАЦИИ. РАЗГОВАРИВАЙТЕ.



МБУ ДО "ЦППМСР
"Помощь" г.о. Самара

Как построить диалог,
чтобы подросток не закрылся

- **СПРАШИВАЙТЕ**, а не утверждайте —
«Я заметил, что ты стал скрытнее.
Всё в порядке?»
- **НЕ ОБЕСЦЕНИВАЙТЕ** —
не говорите: «это ерунда»,
«Просто переходный возраст»
- **СЛУШАЙТЕ** без перебивания —
дайте выговориться
- **НЕ ДАВИТЕ** — если подросток
не готов говорить, скажите:
«Я рядом, поговорим
когда захочешь»
- **ГОВОРИТЕ О СВОИХ ЧУВСТВАХ** —
«Я волнуюсь за тебя»,
а не «Ты должен мне рассказать»



**Ваша задача — сохранить контакт,
а не перевоспитать за один разговор.**

ВЫ НЕ ОДНИ. ПОМОЩЬ РЯДОМ.

МБУ ДО "ЦППМСП
"Помощь" г.о. Самара

Контакты, которые должны быть
под рукой у каждого родителя



112

— единый номер
экстренных служб



102

— полиция



8-800-2000-122

— детский телефон доверия
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)



8-800-222-74-74

— горячая линия
МВД России

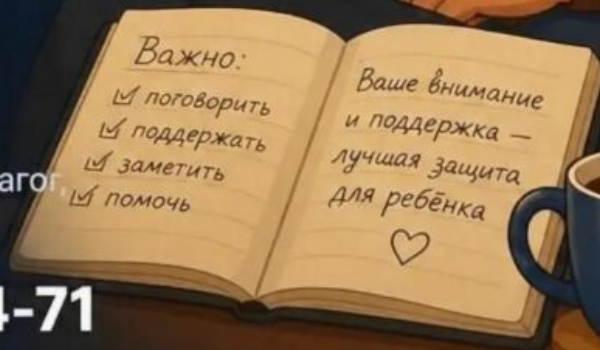


В школе тоже есть те,
кто поможет:
психолог, социальный педагог,
классный руководитель



8 (846) 334-44-71

— МБУ ДО «ЦППМСП «Помощь»
г.о. Самара



**ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ И ОТРЕАГИРУЕТЕ —
ТЕМ ВЫШЕ ШАНС УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА.**